



Insulin kühl aufbewahren

Warum muss Insulin gekühlt werden? Insulin muss gekühlt werden, weil es bei höheren Temperaturen (über 30°C) seine Wirkung verliert. Bei Zimmertemperatur (unter 30°C) kann Insulin maximal vier Wochen lang gelagert werden. Allerdings ist Insulin auch bei zu niedrigen Temperaturen (unter 2°C) nicht mehr wirksam.

Die beste Art Insulin zu lagern ist im Kühlschrank bei 4°C bis 8°C. Auf Reisen oder im Urlaub steht aber möglicherweise kein Kühlschrank zur Verfügung. Auch auf langen Autofahrten an einem warmen Sommertag muss auf die Temperatur des Insulins geachtet werden. In solchen Fällen kann zum Beispiel eine Kühltasche genutzt werden.

Kühltasche iCool

Die iCool Tasche hält das Insulin kühl. Diese Tasche besteht aus einer Kühltasche und einer Schutztasche. Einfach die Kühltasche für 1 bis 2 Minuten in kaltes Wasser tauchen oder 30 bis 40 Sekunden unter fließendes, kaltes Wasser halten. Danach das überschüssige Wasser herauspressen oder die Kühltasche mit einem Handtuch trocken tupfen. Die Insulinstifte können dann einfach in die Kühltasche gesteckt werden und diese wiederum in die dazugehörigen Schutztasche. Die Tasche bleibt auf Raumtemperatur für etwa vier Tage (15°C bis 30°C, abhängig von der Umgebungstemperatur) und kann oftmals wiederverwendet werden. Die iCool Tasche kann auch für andere Arzneimittel genutzt werden, die kühl aufbewahrt werden müssen.



23 x 17 cm

57 g



1

8 x 18 cm

24 g



1

Kühltasche iCool XL

86666

Kühltasche iCool S

86665



Tablettendose 1 Tag

Diese Tablettendose besitzt vier separate Fächer, in denen die Medikamente für einen Tag aufbewahrt werden können. Die Fächer sind in Morgen, Nachmittag, Abend und Nacht unterteilt. Auf diese Weise sind die Medikamente gut voneinander getrennt und man kann deutlich sehen, welche Medikamente wann eingenommen werden müssen.

Tablettendose Woche 7

Die Tablettendose enthält sieben nummerierte Einzelfächer, die in- und auseinander geschoben werden können. Dadurch ist es möglich, ein einzelnes oder auch mehrere Fächer mitzunehmen. Durch die sieben Fächer können Medikamente pro Tag für eine Woche eingeteilt werden.

6 x 6 x 1,5 cm

11 g englischsprachiger Aufdruck



1

Art.-Nr.

86663

18 x 4,5 x 3 cm

63 g



1

Art.-Nr.

86667



Tablettendose Woche

In dieser Tablettendose können Medikamente für sieben Wochentage getrennt aufbewahrt werden. Die Tagesfächer sind wiederum in Morgen, Mittag, Abend und Nacht eingeteilt. Auf diese Weise können Tabletten deutlich getrennt und übersichtlich aufbewahrt werden.

17,6 x 10 x 2,2 cm

138 g

englischsprachiger Aufdruck



1

Art.-Nr.

86664

Wie benutze ich Alltagshilfen?

Im Internet finden Sie viele informative Videos, die Ihnen den Gebrauch von Alltagshilfen zeigen.

Scannen Sie einfach diesen QR-Code mit Ihrem Smartphone oder Tablet und schauen Sie sich die Beispiele im Thomashilfen YouTube-Kanal an.





Tablettenraspel

In der Tablettenraspel werden durch das Drehen des Schraubverschlusses Tabletten zu Pulver zermahlen. Die Tabletten können in einem Fach im Deckel aufbewahrt werden. Die Tablettenraspel ist leicht zu reinigen.

∅ 52 mm

↑ 45 mm

72 g  

Art.-Nr.

86662



MEDIZIN

Tabletten



Tablettenteiler

Mit dem Tablettenteiler können Tabletten sehr einfach in zwei Hälften gespalten werden. Eine integrierte Klinge im Deckel zerteilt die Tablette, auch der einhändige Gebrauch ist möglich. Ein Vorfach ermöglicht die Aufbewahrung der Tabletten.

83 x 34 x 25 mm

23 g

 

Art.-Nr.

86660



Tablettenausdrückhilfe

Die Tablettenausdrückhilfe ist eine bequeme, einfache Lösung, um Tabletten einhändig aus der Folienverpackung zu lösen. Platzieren Sie die Verpackung mit der erforderlichen Tablette über der Öffnung und drücken Sie den Deckel herunter. Die Tablette wird herausgedrückt und fällt in den Behälter. Danach schieben Sie einfach den Deckel auf, um die Tablette zu entnehmen.

55 x 32 x 21 mm

14 g

 

Art.-Nr.

86661



MEDIZIN

Rückenschmerzen /
Schwangerschaft



Rückenschmerz-Set

Rückenbeschwerden und -schmerzen sind sehr unangenehm und besonders lästig. Sie erschweren die tägliche Arbeit und schränken die Bewegungsfreiheit ein. Darum hat Thomashilfen vier Produkte ausgewählt, die Ihnen bei Rückenschmerzen den Alltag leichter machen. Das Set enthält eine Ankleidehilfe, einen Badeschwamm mit verlängertem Griff, einen Strumpfanzieher sowie eine Greifhilfe mit einer Länge von 84 cm. Alle vier Produkte haben etwas gemeinsam: Sie sorgen dafür, dass selbstständig ausführbare Tätigkeiten möglich bleiben – ohne den Rücken zu belasten.



Art.-Nr.

86668



Schwangerschaft-Set

Ein Kind zu erwarten, ist ein freudiges Ereignis. Vor allem in den letzten Monaten kann es aber durch Schwierigkeiten beim Bücken, durch Ermüdung und Rückenschmerz, anstrengend sein. Die Bewegungen im Alltag und die Bewegungsfreiheit werden dadurch eingeschränkt. Thomashilfen hat vier Produkte ausgewählt, die Schwangeren helfen können, diese Beschwerden zu mindern. Das Set besteht aus einer Ankleidehilfe, einem Badeschwamm mit verlängertem Griff, einem Strumpfanzieher sowie einem Greifer mit einer Länge von 84 cm. Alle vier Produkte haben etwas gemeinsam: Sie sorgen dafür, dass Frauen bis zum Ende der Schwangerschaft bzw. so lange wie möglich selbstständig Dinge erledigen können – ohne den Rücken zu belasten oder sich weit in die Höhe strecken zu müssen.



Art.-Nr.

86669

